

Пояснительная записка

Рабочая программа 3 класса учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «Лицей № 19» и авторской программы А.П. Матвеева «Физическая культура» 3-4 класс. М.: Просвещение, 2016 г, рассчитана на 102 часа в год (3 часа в неделю).

В системе предметов общеобразовательной школы курс физической культуры представлен в предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» (учебный предмет «Физическая культура»). Назначение предмета «физическая культура» в начальной школе состоит в том, чтобы обеспечить формирование и развитие коммуникативной, информационной, социальной, учебно-познавательной и общекультурной компетенций.

Изучение физической культуры в основной школе направлено на достижение следующих **целей:**

- формирование основ здорового образа жизни;
- развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой;
- овладение физическими упражнениями, умение использовать их в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга;
- воспитание познавательной активности интереса на занятиях физическими упражнениями, культуры общения в учебной и игровой деятельности.

Для достижения поставленных целей в 3 классе необходимо решение следующих задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости.

Реализация целей учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Выбор указанной программы, рекомендованной Министерством образования РФ для общеобразовательных классов, мотивирован следующим:

- программа соответствует ФГОС НОО, раскрывает и детализирует содержание стандартов;
 - программа построена с учётом принципов системности, научности, доступности и преемственности;
 - программа обеспечивает условия для реализации практической направленности обучения;
 - программа учитывает возрастные физические, психологические особенности, возможности и потребности обучающихся 3 класса.
- Уровень изучения предмета-базовый.

Планируемые результаты изучения программы

Личностные результаты

- формирование внутренней позиции школьника;
- учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу;
- ориентация на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата;
- способность к самооценке на основе критериев успешности учебной деятельности.

Метапредметные результаты

Регулятивные

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- оценивать правильность выполнения действия;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок.

Познавательные

- осуществлять анализ выполненных действий;
- активно включаться в процесс выполнения заданий;
- выражать творческое отношение к выполнению упражнений.

Коммуникативные

- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- строить понятные для партнёра высказывания, учитывающие, что партнёр знает и видит, а что нет;
- контролировать действия партнёра;
- использовать речь для регуляции своего действия.

Предметные

Учащиеся научатся:

- ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»;

- выполнять комплексы упражнений, направленные на формирование правильной осанки;
- выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкультминуток;
- играть в подвижные игры;
- выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках разными способами;
- выполнять строевые упражнения
- демонстрировать уровень физической подготовленности

Учащиеся получают возможность научиться:

- характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья;
- способам и особенностям движений и передвижений человека;
- изменять направления и скорость движения различными способами;
- составлению и соблюдению режима дня и соблюдению личной гигиены;
- составлению комплексов утренней зарядки;
- выполнять тестовые нормативы по физической подготовке .

Контрольные упражнения	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, кол-во раз	11 – 12	9 – 10	7 – 8	9 – 10	7 – 8	5 – 6
Прыжок в длину с места, см	118 – 120	115 – 117	105 – 114	116 – 118	113 – 115	95 – 112
Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцам и пола	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола
Бег 30 м с высокого старта, с	6,2 – 6,0	6,7 – 6,3	7,2 – 7,0	6,3 – 6,1	6,9 – 6,5	7,2 – 7,0
Бег 1000 м	Без учета времени					

Основное содержание программы

Данная программа рассчитана на 102 часа (3 часа в неделю), в соответствии с годовым календарным графиком, расписанием уроков, учебным планом МАОУ «Лицей № 19» на 2018-2019 учебный год.

Авторская программа используется без изменений.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Виды программного материала	Кол-во часов
1	Базовая часть	77
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
1.2	Спортивные и подвижные игры	21
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	19
1.4	Легкая атлетика	19
1.5	Лыжная подготовка	18
1.6	Навыки самостоятельных занятий	В процессе урока

2	Вариативная часть	25
2.1	Спортивные и подвижные игры	11
2.2	Гимнастика с элементами акробатики	2
2.3	Легкая атлетика	9
2.4	Лыжная подготовка	3
Итого		102

Физическое совершенствование

Гимнастика с основами акробатики. Организующие команды и приёмы. Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд.

Акробатические упражнения. Упоры, седы; упражнения в группировке; перекаты; стойка на лопатках; кувырки вперёд и назад; гимнастический мост. Акробатические комбинации.

Гимнастические упражнения прикладного характера. Прыжки со скакалкой.

Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья и перелезания, передвижение по гимнастической скамейке.

Легкая атлетика. Беговые упражнения: с высоким подниманием бедра, прыжки с ускорениями, с изменяющимся направлением движения, из разных исходных положений; челночный бег; высокий старт.

Прыжковые упражнения: на одной ноге двух ногах на месте и с продвижением; в длину и высоту; спрыгивание и запрыгивание.

Броски: большого мяча (1 кг) на дальность разными способами.

Метание: малого мяча на дальность и в вертикальную цель.

Лыжные гонки. Передвижение на лыжах; повороты; спуски; подъёмы; торможения.

Подвижные и спортивные игры. На материале гимнастики с основами акробатики: игровые задания с использованием строевых упражнений, упражнений на внимание, силу, ловкость и координацию.

На материале легкой атлетики: прыжки, бег, метание и броски; упражнения на координацию, выносливость и быстроту.

На материале спортивных игр.

Баскетбол: специальные передвижения, ведение мяча в движении вокруг стоек («змейкой»), ловля и передача мяча двумя руками от груди; бросок мяча в корзину, подвижные игры на материале баскетбола.

Требования к уровню подготовки обучающихся;

В результате освоения программного материала по физической культуре **обучающиеся 3 класса должны:**

- иметь представление:
 - о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
 - о способах изменения направления и скорости движения;
 - о режиме дня и личной гигиене;
 - о правилах составления комплексов утренней зарядки;

уметь:

- выполнять комплексы упражнений, направленные на формирование правильной осанки;
- выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкультминуток;
- играть в подвижные игры;
- выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках разными способами;
- выполнять строевые упражнения;
- продемонстрировать уровень физической подготовке

Требования к уровню подготовки обучающихся;

В результате освоения программного материала по физической культуре обучающиеся 3 класса должны:

- иметь представление:
 - О связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
 - о способах изменения направления и скорости движения;
 - о режиме дня и личной гигиене;
 - о правилах составления комплексов утренней зарядки; уметь:
 - выполнять комплексы упражнений, направленные на формирование правильной осанки;
 - выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкульт минуток;
 - играть в подвижные игры;
 - выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках разными способами;
 - выполнять строевые упражнения;
 - демонстрировать уровень физической подготовленности.

Обучающийся получит возможность научиться:

- выявлять связь занятий физической культурой с трудовой деятельностью;
- характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья; планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной и внешкольной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности.
- вести тетрадь по физической культуре с записями режима дня, комплексов утренней гимнастики, физкультминутки, общеразвивающих упражнений для индивидуальных занятий, результатов наблюдений за динамикой основных показателей физического развития и физической подготовленности;
- целенаправленно отбирать физические упражнения для индивидуальных занятий по развитию физических качеств;
- выполнять простейшие приёмы оказания доврачебной помощи при травмах и ушибах.
- сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение;
- выполнять эстетически красиво гимнастические и акробатические комбинации;
- правилам игры в баскетбол и волейбол по упрощённым правилам;
- выполнять тестовые нормативы по физической подготовке

Календарно-тематическое планирование по предмету физическая культура 3 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Характеристика основных видов деятельности ученика(на основе учебных действий) по теме	Плановые сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
<i>1 четверть (27 часов)</i>				
<i>Основы знаний о физической культуре.</i>				
1	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Физическая культура.	Узнают правила по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Раскрывают положительное влияние занятий физической	03.09.2018	03.09.2018

		культурой на укрепление здоровья.		
<i>Легкоатлетические упражнения (16 ч.)</i>				
2	Ходьба и бег	Соблюдают правила безопасности. Осваивать технику движения при ходьбе на носках, на пятках и беге. Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге.	05.09.2018	
3	Ходьба и бег	Знать понятие «короткая дистанция». Уметь правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге, бегать с максимальной скоростью.	07.09.2018	
4	Ходьба и бег	Описывают технику выполнения беговых упражнений, пробегают с максимальной скоростью короткую дистанцию. Развитие скоростных качеств.	10.09.2018	
5	Ходьба и бег	Пробегают с максимальной скоростью короткую дистанцию. Развитие скоростных качеств.	12.09.2018	
6	Прыжки	Усваивают основные понятия и термины в прыжках, объясняют их назначение. Описывают технику выполнения прыжков, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют вариативное выполнение упражнений в прыжке. Применяют прыжковые упражнения для развития скоростно-силовых и координационных способностей	14.09.2018	
7	Прыжки	Усваивают основные понятия и термины в прыжках, объясняют их назначение. Описывают технику выполнения прыжков, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют вариативное выполнение упражнений в прыжке. Применяют прыжковые упражнения для развития скоростно-силовых и координационных способностей	17.09.2018	
8	Прыжки	Усваивают основные понятия и термины в прыжках, объясняют их назначение. Описывают технику выполнения прыжков, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют вариативное выполнение упражнений в прыжке. Применяют прыжковые упражнения для развития скоростно-силовых и координационных способностей	19.09.2018	
9	Прыжки	Включают прыжковые упражнения в различные формы занятий по физической культуре. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения прыжковых упражнений, соблюдают правила безопасности.	21.09.2018	
10	Метание	Описывают технику метания разными способами, осваивают ее	24.09.2018	

		самостоятельно и устраняют характерные ошибки в процессе освоения		
11	Метание	Соблюдают правила безопасности. Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений. Включают метательные упражнения в различные формы занятий по физической культуре	26.09.2018	
12	Метание	Соблюдают правила безопасности. Применяют упражнения в метании малого мяча для развития координационных, скоростно-силовых способностей, контролируют физическую нагрузку по частоте сердечных сокращений. Взаимодействуют со сверстниками.	28.09.2018	
13	Бег	Осваивать технику бега на средние дистанции. Проявлять качества выносливости и координации при беговых упражнениях. Знать правила соревнований в беге на средние дистанции.	01.10.2018	
14	Бег	Осваивать технику бега на средние дистанции. Проявлять качества выносливости и координации при беговых упражнениях.	03.10.2018	
15	Бег	Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения беговых упражнений, при этом соблюдают правила безопасности.	05.10.2018	
16	Бег	Соблюдают правила безопасности. Выбирают индивидуальный темп передвижения, контролируют темп бега по частоте сердечных сокращений.	08.10.2018	
<i>Спортивные игры (12 часов)</i>				
17	Правила техники безопасности на уроках спортивные и подвижные игры.	Описывают правила безопасности. Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности	10.10.2018	
18	Подвижные игры	Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Выявляют и устраняют типичные ошибки. Развивают скоростно-силовые способности.	15.10.2018	
19	Подвижные игры	Выполнять игровые действия в условиях учебной деятельности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Выявляют и устраняют типичные ошибки. Развивают скоростно-силовые способности.	17.10.2018	
20	Подвижные игры	Описывают технику игровых действий, руководствуются	19.10.2018	

		правилами игр, соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Развивают способности к ориентированию в пространстве.		
21	Подвижные игры	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Развивают способности к ориентированию в пространстве.	22.10.2018	
22	Подвижные игры	Организовывают и проводят совместно со сверстниками подвижные игры, осуществляют судейство. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.	24.10.2018	
23	Подвижные игры	Соблюдают правила безопасности. Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей	26.10.2018	
24	Подвижные игры	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности	29.10.2018	
25	Подвижные игры	Описывают правила игр. Соблюдают правила безопасности. Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей	30.10.2018	
26	Подвижные игры	Соблюдают правила безопасности. Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.	31.10.2018	
27	Подвижные игры	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками во время совместной игровой деятельности.	02.11.2018	
<i>II четверть (21 час)</i>				
<i>Гимнастика с элементами акробатики</i>				
28	Техника безопасности на уроках гимнастики.	Узнают правила безопасности на уроках гимнастики.	12.11.2018	
29	Строевые упражнения	Различают строевые команды. Точно выполняют строевые приемы.	14.11.2018	
30	Строевые упражнения	Различают строевые команды. Точно выполняют строевые приемы.	16.11.2018	
31	Строевые упражнения, акробатические упражнения	Выполняют строевые приемы, описывают состав и содержание акробатических упражнений с предметами .	19.11.2018	
32	Строевые упражнения, акробатические упражнения	Различают строевые команды, точно выполняют строевые приемы, описывают состав и содержание акробатических упражнений с предметами и составляют	21.11.2018	

		комбинаций и числа разученных упражнений с предметами и составляют комбинации из числа разученных упражнений		
33	Строевые упражнения, акробатические упражнения	Различают строевые команды, точно выполняют строевые приемы, описывают состав и содержание акробатических упражнений с предметами и составляют комбинации и числа разученных упражнений с предметами и составляют комбинации из числа разученных упражнений	23.11.2018	
34	Равновесие	Соблюдают правила безопасности. Описывают и осваивают технику упражнений на гимнастической скамейке и гимнастическом бревне. Составляют комбинации из числа разученных упражнений	26.11.2018	
35	Равновесие	Соблюдают правила безопасности. Описывают и осваивают технику упражнений на гимнастической скамейке и гимнастическом бревне. Составляют комбинации из числа разученных упражнений	28.11.2018	
36	Равновесие	Соблюдают правила безопасности. Описывают и осваивают технику упражнений на гимнастической скамейке и гимнастическом бревне. Составляют комбинации из числа разученных упражнений	30.11.2018	
37	Танцевальные упражнения	Соблюдают правила безопасности. Осваивают технику танцевальных упражнений, предупреждают ошибки и соблюдая правила безопасности. Оказывают помощь сверстникам в освоении новых танцевальных упражнений.	03.11.2018	
38	Танцевальные упражнения	Соблюдают правила безопасности. Осваивают технику танцевальных упражнений, предупреждают ошибки и соблюдая правила безопасности. Оказывают помощь сверстникам в освоении новых танцевальных упражнений.	05.12.2018	
39	Танцевальные упражнения	Соблюдают правила безопасности. Осваивают технику танцевальных упражнений, предупреждают ошибки и соблюдая правила безопасности. Оказывают помощь сверстникам в освоении новых танцевальных упражнений.	07.12.2018	
40	Висы и упоры	Описывают технику на гимнастических снарядах, предупреждая появление ошибок и соблюдая правила безопасности. Составляют гимнастические комбинации из числа разученных	10.12.2018	

		упражнений		
41	Висы и упоры	Описывают технику на гимнастических снарядах, предупреждая появление ошибок и соблюдая правила безопасности. Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений	12.12.2018	
42	Висы и упоры	Описывают технику на гимнастических снарядах, предупреждая появление ошибок и соблюдая правила безопасности. Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений	14.12.2018	
43	Лазание и перелезание	Соблюдают правила безопасности. Осваивать технику лазания по гимнастической скамейке. Развитие силы и координации движений.	17.12.2018	
44	Лазание и перелезание	Знать виды лазания. Демонстрировать построение по одному в шеренгу и колонну. Осваивать технику лазания по гимнастической скамейке. Развитие силы и координации движений	19.12.2018	
45	Лазание и перелезание	Осваивают технику упражнений в лазании и перелезании выявляют технические ошибки и помогают в их исправлении.	21.12.2018	
46	Опорные прыжки	Знать терминологию гимнастических снарядов. Демонстрировать движения размыкание на вытянутые в сторону руки. Осваивать технику опорного прыжка. Развитие силы и координации движений.	24.12.2018	
47	Опорные прыжки	Описывают и осваивают технику опорных прыжков, соблюдают правила безопасности.	26.12.2018	
48	Опорные прыжки	Описывают и осваивают технику опорных прыжков, соблюдают правила безопасности.	28.12.2018	
<i>III четверть 30 ч</i>				
<i>Лыжная подготовка 21 (ч)</i>				
49	Техника безопасности на уроках лыжной подготовки.	Инструктаж по технике безопасности и охране труда	15.01.2019	
50	Попеременный двухшажный ход	Описывают технику попеременного двухшажного хода. Применяют передвижение на лыжах для развития координационных способностей и выносливости. Применяют правила подбора одежды для занятий бегом на лыжах.	18.01.2019	
51	Попеременный двухшажный ход	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники передвижения на лыжах, соблюдают правила безопасности	21.01.2019	

52	Попеременный двухшажный ход	Соблюдают правила безопасности. Используют бег на лыжах для организации активного отдыха.	23.01.2019	
53	Подъем «Лесенкой»	Соблюдают правила безопасности. Описывают технику подъема на лыжах «Лесенкой». Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения техники подъем «лесенкой».	25.01.2019	
54	Подъем «Лесенкой»	Соблюдают правила безопасности. Используют подъем «лесенкой» для организации активного отдыха	28.01.2019	
55	Подъем «Лесенкой»	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения техники подъем «лесенкой».	30.01.2019	
56	Спуски в высокой и низкой стойках	Описывают технику спуска в высокой и низкой стойке. Соблюдают правила безопасности.	01.02.2019	
57	Спуски в высокой и низкой стойках	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения техники спуска в высокой и низкой стойках.	04.02.2019	
58	Спуски в высокой и низкой стойках	Соблюдают правила безопасности. Применяют спуски с гор для развития координационных способностей.	06.02.2019	
59	Повороты переступанием в движении	Соблюдают правила безопасности. Описывают технику поворотов переступанием в движении. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения техники повороты переступанием в движении.	08.02.2019	
60	Повороты переступанием в движении	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения техники повороты переступанием в движении.	11.02.2019	
61	Повороты переступанием в движении	Соблюдают правила безопасности. Применяют повороты переступанием в движении для развития координационных способностей.	13.02.2019	
62	Передвижение на лыжах с равномерной скоростью	Соблюдение правил безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения техники передвижения на лыжах. Контролируют скорость бега на лыжах по частоте сердечных сокращений. Применяют передвижение на лыжах для развития выносливости.	15.02.2019	
63	Спуски с пологих склонов	Описывают технику спуска с пологих склонов. Соблюдают правила безопасности.	18.02.2019	
64	Спуски с пологих склонов	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения техники спуска с пологих склонов.	20.02.2019	
65	Торможение «плугом» и «упором»	Описывают технику торможения плугом и упором. Соблюдают правила безопасности.	22.02.2019	
66	Торможение «плугом» и «упором»	Соблюдение правил безопасности. Применяют передвижения на	25.02.2019	

		лыжах для развития координационных способностей		
67	Подъем «лесенкой» и «елочкой»	Описывают технику подъема «лесенкой» и «елочкой». Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники подъема «лесенкой» и «елочкой».	27.02.2019	
68	Подъем «лесенкой» и «елочкой»	Соблюдение правил безопасности. Применение передвижения на лыжах для развития координационных способностей.	01.03.2019	
69	Прохождение дистанции в равномерном темпе	Соблюдение правил безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники передвижения на лыжах. Контролируют скорость бега на лыжах по частоте сердечных сокращений. Используют бег на лыжах в организации активного отдыха. Применяют передвижение на лыжах для развития выносливости.	04.03.2019	
<i>Спортивные игры (9 часов)</i>				
70	Правила техники безопасности на уроках подвижные игры. Ловля и передача мяча в движении	Осваивать правила техники безопасности на уроках подвижные игры. Описывают технику безопасности ловли и передачи мяча.	06.03.2019	
71	Ловля и передача мяча в движении	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе игровой деятельности. Используют действия данных игр для развития координационных и кондиционных способностей.	08.03.2019	
72	Ловля и передача мяча в движении	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе игровой деятельности. Используют подвижные игры для активного отдыха.	11.03.2019	
73	Ведение мяча с изменением направления	Описывают технику ведения мяча с изменением направления. Соблюдают правила безопасности, Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.	13.03.2019	
74	Ведение мяча с изменением направления	Соблюдают правила безопасности. Используют действия данных подвижных игр для развития координационных способностей	15.03.2019	
75	Ведение мяча с изменением	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в	18.03.2019	

	направления	процессе совместной игровой деятельности		
76	Бросок мяча двумя руками от груди	Соблюдают технику броска мяча. Взаимодействуют в процессе совместной игровой деятельности соблюдают правила безопасности	20.03.2019	
77	Бросок мяча двумя руками от груди	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Используют подвижные игры для активного отдыха	22.03.2019	
78	Бросок мяча двумя руками от груди	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Используют действия данных подвижных игр для развития координационных способностей.	25.03.2019	
<i>IV четверть 21(ч)</i>				
<i>Спортивные игры на основе баскетбола (7 ч.)</i>				
79	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Физическая культура. Основы знаний	Узнают правила по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Раскрывают положительное влияние занятий физической культурой на укрепление здоровья.	01.04.2019	
80	Метание малого мяча	Описывают технику метания малого мяча разными способами. Осваивают ее самостоятельно. Выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений. Соблюдают технику безопасности	03.04.2019	
81	Метание малого мяча	Соблюдают технику безопасности. Включают метательные упражнения в различные формы занятий	05.04.2019	
82	Метание малого мяча	Соблюдают технику безопасности. Включают метательные упражнения в различные формы занятий	08.04.2019	
83	Игра в мини- баскетбол	Описывают правила игры, Соблюдают правила безопасности, Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной деятельности	10.04.2019	
84	Игра в мини - баскетбол	Описывают правила игры, Соблюдают правила безопасности, Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной деятельности	12.04.2019	
85	Игра в мини - баскетбол	Описывают правила игры, Соблюдают правила безопасности, Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной деятельности	15.04.2019	
<i>Легкая атлетика (12 ч)</i>				

Подвижные игры (5 ч)

86	Техника безопасности на уроках легкой атлетики. Физическая культура. Основы знаний	Узнают правила по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Раскрывают положительное влияние занятий физической культурой на укрепление здоровья.	17.04.2019	
87	Метание малого мяча	Описывают технику метания малого мяча разными способами. Осваивают ее самостоятельно. Выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений. Соблюдают технику безопасности	19.04.2019	
88	Метание малого мяча	Соблюдают технику безопасности. Включают метательные упражнения в различные формы занятий	22.04.2019	
89	Метание малого мяча	Соблюдают технику безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения метательных упражнений	24.04.2019	
90	Бросок набивного мяча	Описывают технику броска набивного мяча, соблюдают технику безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения бросков набивного мяча.	26.04.2019	
91	Бросок набивного мяча	Соблюдают технику безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения бросков набивного мяча.	01.05.2019	
92	Прыжки	Соблюдают правила безопасности. Осваивают технику выполнения прыжковых упражнений, осваивают ее самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	03.05.2019	
93	Прыжки	Соблюдают правила безопасности. Демонстрируют вариативное выполнение прыжковых упражнений. Включают прыжковые упражнения в различные формы занятий по физической культуре.	06.05.2019	
94	Прыжки	Соблюдают правила безопасности. Применяют прыжковые упражнения для развития координационных способностей, выбирают индивидуальный темп передвижения, контролируют физическую нагрузку по частоте сердечных сокращений	10.05.2019	
95	Ходьба и бег	Соблюдают правила безопасности. Демонстрируют вариативное выполнение упражнений в ходьбе. Применяют вариативные упражнения в ходьбе для развития координационных способностей.	13.05.2019	
96	Ходьба и бег	Соблюдают правила безопасности. Демонстрируют вариативное выполнение упражнений в ходьбе. Применяют вариативные упражнения в ходьбе для развития	15.05.2019	

		координационных способностей.		
97	Ходьба и бег	Описывают технику выполнения беговых упражнений, осваивают ее самостоятельно, выявляют и устраняют ошибки в процессе освоения. Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	17.05.2019	
98	Подвижные игры	Описывают правила безопасности. Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности	20.05.2019	
99	Подвижные игры	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности	22.05.2019	
100	Подвижные игры	Соблюдают правила безопасности. Организуют и проводят совместно со сверстниками данные игры, осуществляют судейство	24.05.2019	
101	Подвижные игры	Соблюдают правила безопасности. Организуют и проводят совместно со сверстниками данные игры, осуществляют судейство.	25.05.2019	
102	Подвижные игры	Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместно игровой деятельности	27.05.2019	
Итого 102 часа				

Перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения

1. Матвеев А.П. Физическая культура: Учебник для 3-4 класса для общеобразовательных учреждений М.; Просвещение, 2016г.

Материально-техническое обеспечение:

1. Спорт оборудование.
2. Спорт инвентарь.